

Mit der Stimme pilgern

Singende Reise in den inneren Raum der Stille

mit Jürgen Schellin und Gabi Künneke

An diesem ersten Tag des neuen Jahres machen wir uns mit einem einzigen (!) Lied bzw. Mantra singend und tönend auf den Weg. Es ist ein Weg nach innen, den wir da beschreiten. Und wie beim Pilgern begegnen wir zunächst uns selbst - unseren Gedanken, Erwartungen und Begrenzungen. Aber wir singen weiter. Erneut mögen Gedanken, Bewertungen und Fragen aufsteigen. Doch wir halten nicht daran fest, sondern vertrauen uns wieder dem Fluss des Liedes an. Im Laufe der Zeit wird es stiller in uns. Wenn die letzte Kerze erloschen ist, nach ca. 2 Stunden, verklingt unser Gesang. Nun sind wir eingeladen mit unseren Ohren und mit jeder Zelle unseres Körpers in die Stille hineinzulauschen.

Kosten: Freier wertschätzender Beitrag



Neujahr Montag, 1. Januar 2018

18.30 - ca. 21.30 Uhr

Matthäuskirche, Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

Jürgen Schellin und Gabi Künneke

Tel. 05241-6672 Email: info@singen-aus-der-stille.de

Infos: www.singen-aus-der-stille.de

Bitte Getränk, warme Socken, Decke und (falls vorhanden) Sitzkissen oder Meditationsbänkchen mitbringen!